



*Marie-Noëlle CARRION nous présente notre conférencier*

## **Le Docteur Patrick LEMOINE**



Le docteur Patrick Lemoine (29.03.1950) est docteur en neurosciences et psychiatre.

Il a été chef de service de l'hôpital du Vinatier à Lyon-Bron et directeur d'enseignement clinique à l'université Claude Bernard de Lyon.

Il est actuellement le directeur médical international de la division psychiatrique du groupe de cliniques ORPEA-Clinea.

Psychiatre et chercheur, il est spécialisé dans l'exploration et la prise en charge des troubles du sommeil et de la dépression. Il s'est notamment consacré au problème de la surconsommation et au sevrage des médicaments psychotropes en France.

Parmi les ouvrages qu'il a publiés il y a un livre de référence « Mystère du Placebo » publié en 1996 puis réédité en 2006, aux éditions Odile Jacob. Il nous y montre comment une substance inactive sans effet pharmacologique prouvé, peut soulager la douleur ou faire disparaître l'eczéma ou encore faire dormir le nourrisson insomniaque, ...

A partir de ses recherches, P. LEMOINE invite les médecins à plus de modestie, à faire usage de leur pouvoir sans excès, quand bien même la médecine a obtenu de nombreux succès et notamment a fait progresser notablement la longévité humaine depuis le siècle dernier.

Il reste que la France est bien la championne de la consommation de médicaments psychotropes qui en définitive, peuvent nous être aussi préjudiciables.

C'est l'objet de l'ouvrage qu'il conduit avec "humour et impertinence", paru chez Robert Laffont, en 2005 et qui est intitulé « L'enfer de la médecine... est pavé de bonnes intentions ».

### **Des Troubles du Sommeil**

Dans le droit fil de ses recherches et de ses constats sur ce qui favorise ou qui handicape le sommeil, il vient de faire paraître en 2014 aux éditions Robert Laffont, le livre : « Soigner, sa tête sans médicaments ... ou presque ; anxiété, stress, insomnie : ce qui marche vraiment ».

Nous profitons de la présence parmi nous du Docteur P. LEMOINE pour nous éclairer sur ce problème et répondre aux diverses questions que nous pouvons nous poser comme par exemples :

- la prise de médicaments est-elle incontournable pour nous aider à mieux dormir ?
- la prise de médicaments peut-elle être préjudiciable à nos organismes à long terme ?
- quelles sont les alternatives pour aider à mieux voire bien dormir ?

Avant de laisser la parole au Docteur LEMOINE je souhaite le remercier vivement pour sa présence parmi nous aujourd'hui et signaler son roman à caractère historique rappelant à notre mémoire la fin atroce des malades psychiatriques sous-alimentés dans les hôpitaux psychiatriques dont l'hôpital du Vinatier durant la seconde guerre mondiale. Il s'agit du roman historique « DROIT D'ASILE » paru en 1998 aux éditions Odile Jacob.

***Merci à Marie-Noëlle CARRION et à ses amis Monsieur et Madame PADIRAC de nous avoir permis de pouvoir présenter cette conférence particulièrement intéressante et nous remercions le Docteur Patrick LEMOINE pour cette intervention de très haut niveau.***